



IRA e-NewsLetter

an official publication of the Indian Rheumatology Association

Special Edition on Rheumatology Awareness Month - April 2025

Dear Esteemed Colleagues,

We would like to thank each of you for making the IRA's Rheumatology Awareness Month in April 2025 a grand success. Various activities organized for the public, patients, and clinicians, both online and offline, helped raise awareness among all stakeholders regarding the following topics:

1. What is rheumatology?
2. Who is a rheumatologist?
3. What are the common rheumatic and autoimmune diseases?
4. What are the benefits of early intervention?

Our sincere thanks to the team of Dr. BG Dharmanand, Dr. Mohit Goyal, and Dr. Avinash Jain of the IRA's Patient/Public Relationship Committee for their initiatives.

This special issue of the IRA-eNewsLetter showcases a selection of activities as reported by our members.

Best wishes,



Dr. Chandrasekhara S
President



Dr. Vinod Ravindran
Hon. Secretary

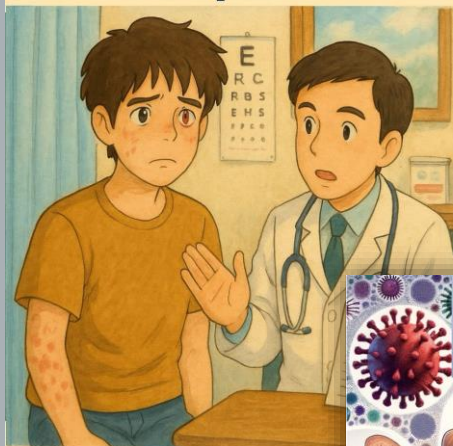


IRA e-NewsLetter

an official publication of the Indian Rheumatology Association

Special Edition on Rheumatology Awareness Month - April 2025

Skin rashes, leg or lung problems,
Eye pain or redness –
Could be vasculitis;
See a specialist



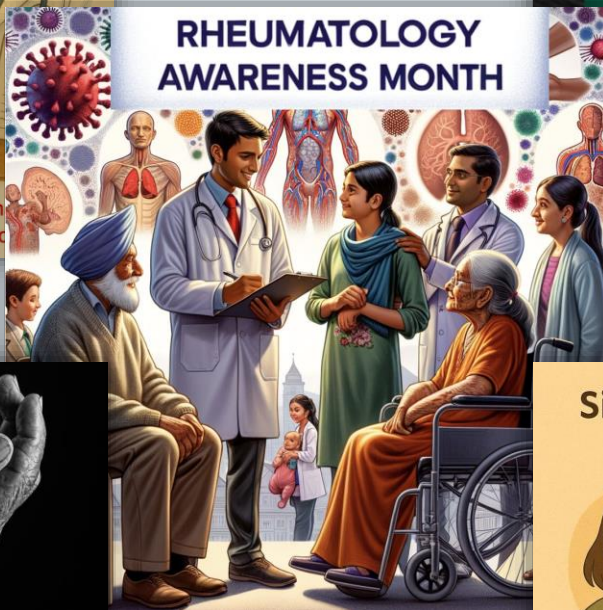
#Autoimmune #Rheum
#Vasculitis #Immune

Rheumatoid Arthritis is
an autoimmune disease. It
causes inflammation in
different parts of the body
including joints, leading
to pain and stiffness.

A treatment plan can
drastically improve quality
of life. If you have
symptoms, consult your
Rheumatologist as soon as
possible.



RHEUMATOLOGY AWARENESS MONTH



**Always consult a
Rheumatologist.**

For more information, go to
www.indianrheumatology.org



Signs of Autoimmune Disease



Repeated fever



Hair loss



Butterfly rash



Mouth ulcers

**Timely diagnosis
is important**





IRA e-NewsLetter

an official publication of the Indian Rheumatology Association

Special Edition on Rheumatology Awareness Month - April 2025

முடக்குவாதத்தை 'முடக்குவோம்'

மட்டாலஜி என்று அழைக்கப்படும் மருத்துவப் பிரிவானது மூட்டு இணைப்பு, எலும்பு, தசை இணைப்பு திசுக்கள் போன்றவை பாதிக்கப்படக் கூடிய வாத நோய் வியாதியை பற்றிய துறையாகும். இது சிறியவர்கள் முதல் பெரியவர்கள் வரை 15 முதல் 40 வயது வரை உள்ள பெண்களுக்கு அதிகமாகவே பாதிக்கப்படுகிறது. இது "அலர்சி நோய்" அல்லது "சரவாங்கி" என்று வெவ்வேறு பெயர் களில் அழைக்கப்படுகிறது. இந்த முடக்குவாதநோய் வருவதற்கான முக்கிய காரணம் நம்முடைய எதிர்ப்பு சக்தி அணுக்கள் நம்முடைய செல்களையே தாக்கக்கூடியதாக இருப்பதினால் வருகிறது. இந்நோய் கண்டவர்களின் அனைத்து உறுப்புகளையும் வெகுவாக பாதிக்கக்கூடியது என்றாலும், ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிந்தால் நோயின் தாக்கம் குறைவானதாக இருக்கும். இது பெரும்பாலும் மூட்டுகளை பாதிப்பதால் நம்முடைய நடமாட்டம், அன்றாட வேலைகளை கவனிப்பது என்பது மிகக்கடினமாக இருக்கலாம். இதற்கான முறையான சிகிச்சை பெற

Dr. சுப்பிரமணியன், வாதநோய் நிபுணர், ரோஸ்மேரி மருத்துவமனை, வண்ணார்பேட்டை, திருநெல்வேலி.

வில்லை என்றால் மூட்டுகள் வளைந்து முடக்கிவிடும். எனவே இதற்கு முடக்குவாதம் என்று பெயரானது. தலை முதல் கால் வரை என அனைத்து உறுப்புகளும் இதனால் பாதிக்கப்படும் என்றாலும் அதிகமான பாதிப்புகள் மூட்டு, தசை, தோல் பகுதிகளில் இருக்கும். ஆரம்பத்திலேயே வாதநோய் கண்டறிந்தால் உடனடியாக கட்டுக்குள் கொண்டு வரலாம். கீரைகள், காய்கறிகள், பழங்கள் அதிகம் உட்கொள்வது நல்லது. ஏப்ரல் மாதம் "வாத நோய் விழிப்புணர்வு மாதம்" என்று அனுசரிக்கப்படுகிறது. வாத நோய் நிபுணர், டாக்டர் சுப்பிரமணியன் அவர்களை, திருநெல்வேலி வண்ணார்பேட்டை ரோஸ்மேரி மருத்துவமனையில் தினமும் காலை, மாலை மீலும், செவ்வாய் மற்றும் வியாழக்கிழமைகளில் மதுரை வேலம் மாள் மருத்துவமனையிலும் சந்தித்து ஆலோசனைகளைக் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

கருத்திரம்

- பிளியோதொரபி வசூர் சிகிச்சை மற்றும் மகளிர் மருத்துவம் ஸ்பீயல் மருத்துவம்
- வ சிகிச்சை மருத்துவம் தொண்டை மருத்துவம்

Karthikeyan Pullechi-Chennai

Public awareness write-up in the local newspaper in Tamil.

- N Subramanian, Tirunelveli

CME on identifying Inflammatory back pain for the doctors of IMA Palampur, Himachal Pradesh.

- Anshul Goel, Palampur





IRA e-NewsLetter

an official publication of the Indian Rheumatology Association

Special Edition on Rheumatology Awareness Month - April 2025

HEALTHIER CHOICES, HAPPIER LIVES.

The Hindu, in collaboration with Naruvi Hospitals, Vellore, presents Healthy India, Happy India - a comprehensive 15-part webinar series to inspire and promote well-being.

JOIN US FOR A WEBINAR ON

UNDERSTANDING ARTHRITIS

naruvi HOSPITALS
Vellore
Presents

HEALTHY INDIA HAPPY INDIA
Prevent Illness. Promote Wellness

Powered by
THE HINDU

Dr N Raja
Senior Consultant Rheumatologist,
Naruvi Hospitals,
Vellore

Dr S Sham
Senior Consultant Rheumatologist,
Kauvery Hospital, Alwarpet,
Chennai

Dr M M Kavitha
Senior Consultant Rheumatologist,
Kauvery Hospital, Radial Road,
Chennai

Soma Basu
Senior Deputy Editor,
The Hindu
(Moderator)

The Hindu and The Naruvi organised a webinar on Arthritis.

- Kavitha Mohanasundaram, Chennai

Pune citizens were encouraged to visit Rheumatology Department for Health Education, outpatient services, treatment and guidance through boards put up all across the city emphasizing the importance and joy of remaining free from arthritis.

- Kavita Krishna, Pune

BHARATI HOSPITAL

संघिवात विभाग
95616 00555

**विसरा संधिवात
राहा आनंदात!**

चला, सांधेदुखीशी करुया दोन हात!



IRA e-NewsLetter

an official publication of the Indian Rheumatology Association

Special Edition on Rheumatology Awareness Month - April 2025



Talk and discussion on Pregnancy & Autoimmune Rheumatic Diseases for the PG students and faculty of Haldwani Medical College, Haldwani, UK.

- Paramjeet Singh, Haldwani

Talk and discussion on "Common Rheumatological Diseases" for the interns from NIMHANS and CPHN and PGDHPE Students and the staff of the State Institute of Health and Family Welfare, Bengaluru.

- Uma Buggi, Bengaluru

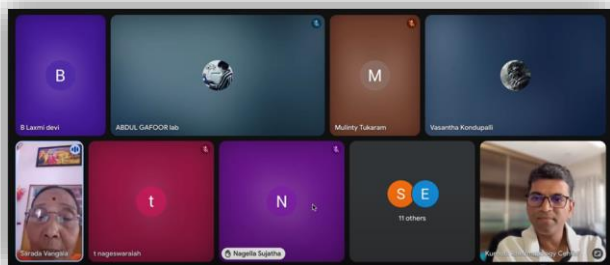




IRA e-NewsLetter

an official publication of the Indian Rheumatology Association

Special Edition on Rheumatology Awareness Month - April 2025



Kurnool Rheumatology Centre, organised an online awareness meet with the patients over Google Meet, with over 30 patients attending the event and clearing their doubts.

- Sree Hari Reddy Gadekallu, Kurnool

Spreading awareness about arthritis in the community.

- Kiran Seth, Noida





IRA e-NewsLetter

an official publication of the Indian Rheumatology Association

Special Edition on Rheumatology Awareness Month - April 2025



Department of Rheumatology, AIIMS Nagpur, conducted a community outreach (for residents and ASHA workers) at Bela PHC to raise awareness about rheumatoid arthritis.

- Abhilasha Manwatkar, Nagpur

Rheumatology – Obstetrics & Gynaecology Interface RTM on Pregnancy & Autoimmune Rheumatic Diseases at Fortis Hospital, Noida.

- Bimlesh Dhar Pandey, Noida

